PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comunicación con sus pares
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 40	9. Nº de Semana: 21	Mejorar la velocidad de reacción a través de los diferentes ejercicios
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Estimular el gesto técnico del remate a través de posibles situaciones de juego
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista, presentación objetivo de la clase y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras el estímulo auditivo Los estiramientos se realizaran pasando por todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior.	
18. CENTRAL	DEFINICIÓN FÚTBOL	80	A comienza la jugada con una pequeña conducción, tras ésta realiza un pase raso hacia C, C después de desmarcarse pasa a B quien se la devuelve para que tire a portería. C deberá de rodear los pivotes después de realizar un tiro a portería. Los pases serán enviados desde las esquinas por los jugadores A y B. Los jugadores encargados de pasar marcarán el ritmo del jugador que dispara. A comienza la jugada con un pase raso hacia la posición de B quien realiza un desmarque de apoyo. B dirige un pase buscando la llegada en ruptura de C que dispara a portería. A comienza la jugada con un pase a B quien al primer toque pasa a C.A comienza un desmarque de ruptura buscando el balón enviado por C.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comunicación con sus pares
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 40	9. Nº de Semana: 21	Mejorar la velocidad de reacción a través de los diferentes ejercicios
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Estimular el gesto técnico del remate a través de posibles situaciones de juego

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000522821	GABRIELA ALEXANDRA ESCAMILLA	No asistio
1025521625	ALEXANDRA IBAÑEZ	Asistio
1000860875	KAROL DAYANNA AMOROCHO	Asistio
1005826650	KELLY JOHANA LOZANO	No asistio
1016942018	LAURA VANESSA BUITRAGO	Asistio
1000522893	VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1001201102	MARIA FERNANDA SESQUILE	No asistio
1005825785	XIOMARA ARDILA	Asistio
1000216738	LIZETH NICOLLE RODRIGUEZ	No asistio
1032796225	JEIMY NATALY TRUJILLO	Asistio
1000936340	TANIA VANESSA PINTO	No asistio
1000252370	NICOL NATALIA PARRA	Asistio
1000007200	VANESSA DAYANNA BOHORQUEZ	Asistio
1000131671	JENNYFER TATIANA LOPEZ	No asistio
1022322068	LEIDY VANESSA CELLAMEN	Asistio
1032796879	DIANA MARCELA QUITORA	Asistio
1034516056	NORMA CONSTANZA PULIDO	Asistio
1000328379	GABRIELA DEL PILAR MORENO	No asistio
1006089662	ANGELY ZULAY GALEANO	No asistio
1015993059	LUISA FERNANDA NARVAEZ	No asistio
1013098797	EMELY JULYETH BLANCO	Asistio
1105462491	KELLY NATHALIA MONTOYA	No asistio
1016942458	MAIRA ALEJANDRA PEREIRA	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO